

SNAPSHOT | HOSPICE

DEN
DANSKE
SALME
BOG

MED L. ENGSELS VINGE. *Digt af Grethe Engsbredt*

Den sidste tid

På et hospice ved man aldrig, hvornår en patient ikke er der mere. Det kræver, at social- og sundhedsassistent Rita Aa er klar til at yde noget ekstra. Hver dag. Hvad enten det er at afholde et bryllup, tale om det svære eller åbne vinduet, når et menneske tager herfra.

AF ANJA SKOV MARCUSSEN | FOTO: TOBIAS STIDSEN





PÅ PARKERINGSPLADSEN foran hospicet holder en rustvogn. Et liv er slut, og da vognen kører afsted, har Rita Aa og kollegerne travlt med at få stuen gjort klar til den næste patient.

Folk siger til Rita, at det må være et trist sted at arbejde, men der er også glade stunder. Det kan være et bryllup med champagne og pynt eller en rund fødselsdag.

Patienterne er der i gennemsnit i tre uger – nogle meget længere, andre noget kortere. Udover pleje og omsorg giver Rita sig også gerne tid til at lytte og tale om alt mellem himmel og jord. Nogle har brug for at få orden på tingene, inden de skal herfra. Få planlagt begravelsen eller solgt huset, andre vil hellere lade familien ordne det.

”Jeg er ikke bange for at gå ind i det svære,” siger Rita. Hun vil ikke bare trøste, men også spørge ind og lytte.

Det værste er, når der kommer unge mennesker. At nogle skal dø fra små børn, det rammer hende hårdest. Men det er hendes job at tage vare på andre i deres sorg. Hun kan fælde en tåre med familien, der er ved at miste en af deres nære, men lader sorgen ligge på stuen, når hun går videre til den næste patient.

”Jeg havde en idé om hospice som et trist sted,” siger patienten Benny Grinderslev, der er på hospicet for at få lindring for uhelbredelig kræft. Hun understreger med et lille smil, at hun ”altså hedder Benny”, og så siger hun, at hun er glad for at være i Ritas hænder. Men hun håber at kunne se sin hund og have igen. Særligt glad er hun for hospicets spabad, fordi det løsner musklerne. Her har Rita ofte haft gode samtaler med patienterne. Det sker også, at nogle betror hende en hemmelighed, som hun bevarer som hemmeligheder.

Når en patient dør, og inden rustvognen kører hen til indgangen, åbner hun vinduet. Det er ikke alle, der tror på det, men som Rita siger: ”Så har sjælen en vej ud.” ★ ASMA@FOA.DK



HOSPICE SYDVESTJYLLANDS SIDSTE SOSU

- Rita Aa er social- og sundhedsassistent og har arbejdet på Hospice Sydvestjylland, siden det åbnede i 2006.
- Før arbejdede hun på en kræftafdeling på et sygehus.
- Hun er den sidste social- og sundhedsassistent på hospicet. Hun nyder arbejdet og bliver der, til hun går på efterløn. Når hun stopper, bliver hun afløst af en sygeplejerske.

